



# Jiu-Jitsu für Kinder und Jugendliche



Im Polizeisportverein Leipzig e.V. wird Jiu-Jitsu für Kinder und Jugendliche angeboten.

Jiu Jitsu bietet vor allem für Kinder und Jugendliche gute Voraussetzungen, ihre koordinativen und athletischen Fähigkeiten sowie ihre allgemeine Fitness zu verbessern.

Neben dem Spaß an der Bewegung bei Sportspielen und Rollübungen, werden insbesondere Würfe und Festhaltetechniken aus dem Judo trainiert.

Ein Trainingseinstieg ist jederzeit möglich.



## Trainingszeiten:

Kinder (6-12 Jahre):	Montag	17:15 Uhr – 18:45 Uhr
Jugendliche (12-17 Jahre):	Dienstag	18:30 Uhr – 20:00 Uhr

## Ort:

Turnhalle der  
Christian-Felix-Weiße-Schule  
Weißestraße 1  
04299 Leipzig – Stötteritz

柔術

Weitere Informationen unter:

[www.polizeisportverein-leipzig.de](http://www.polizeisportverein-leipzig.de)

oder

Steffen Lingslebe 0341 - 9116635

Mitzubringen zum ersten Training: T-Shirt und Trainingshose