

# 柔術

## JIU-JITSU FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

# 柔術

Der Polizeisportverein Leipzig e.V. bietet  
Jiu-Jitsu für Kinder und Jugendliche an.

Mit Jiu-Jitsu können Kinder und Jugendliche ihre koordinativen und athletischen Fähigkeiten sowie ihre allgemeine Fitness verbessern. Neben dem Spaß an der Bewegung bei Sportspielen und Rollübungen werden insbesondere Würfe und Festhaltetechniken aus dem Judo trainiert.

Ein Trainingseinstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Anfänger sind gern willkommen.



### Trainingszeiten:

Kinder (6-12 Jahre)	Montag	17:30 Uhr – 19:00 Uhr
	Mittwoch <small>(1x pro Monat)</small>	17:30 Uhr – 19:00 Uhr
Jugendliche (12-17 Jahre)	Dienstag	18:30 Uhr – 20:00 Uhr

### Ort:

Turnhalle der  
Christian-Felix-Weiße-Schule  
Weißstraße 1  
04299 Leipzig – Stötteritz

### Weitere Informationen:

[www.polizeisportverein-leipzig.de](http://www.polizeisportverein-leipzig.de)  
[www.psv-leipzig-kampfsport.de](http://www.psv-leipzig-kampfsport.de)  
Steffen Lingslebe 0341 - 9116635

