



„Dojo Fudoshin“

im

**Polizeisportverein Leipzig  
e.V.**

Steffen Lingslebe

**Telefon**

0341 9116635

**Internet**

[www.psv-leipzig-kampfsport.de](http://www.psv-leipzig-kampfsport.de)

**Email**

[info@psv-leipzig-kampfsport.de](mailto:info@psv-leipzig-kampfsport.de)



**Weitere Informationen**

zum

**Polizeisportverein Leipzig e.V.**

[www.polizeisportverein-leipzig.de](http://www.polizeisportverein-leipzig.de)

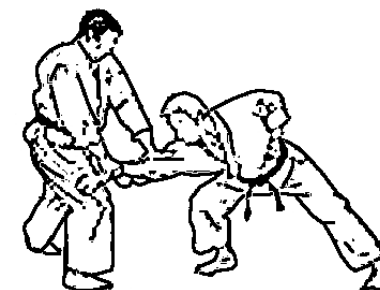
und zum

**kostenlosen**

**Schnuppertraining**

[www.psv-leipzig-kampfsport.de](http://www.psv-leipzig-kampfsport.de)

Polizeisportverein Leipzig e.V.  
Dojo Fudoshin



Jiu Jitsu

&

Modern Arnis



Freizeitsport

Kampfkunst

Selbstverteidigung

## Jiu Jitsu

**Jiu-Jitsu** ist eine traditionelle japanische Kampfkunst – die Form der waffenlosen Selbstverteidigung.

Durch die Vielfalt der Techniken ist **Jiu-Jitsu** von jedermann erlernbar.

Im Vordergrund unseres Trainings steht dabei nicht nur die Selbstverteidigung oder der Wettkampf, sondern auch ein gesundheits- und fitness-orientierter Freizeitsport für Körper und Geist.

**Jiu-Jitsu** bietet vor allem für Kinder und Jugendliche gute Voraussetzungen, ihre koordinativen und athletischen Fähigkeiten zu verbessern.

Alle unsere Trainingsgruppen werden von erfahrenen, langjährigen Übungsleitern betreut.

## Modern Arnis

**Modern-Arnis** ist eine Form des philippinischen Stockkampfes und bildet zusammen mit der waffenlosen Form, dem **Mano-Mano**, das **Kombatan**.

Im Polizeisportverein Leipzig bieten wir allen Interessierten ab dem 16. Lebensjahr an, diese Form der Selbstverteidigung zu erlernen.

Der große Vorteil von **Modern-Arnis** besteht im Training des ganzen Körpers. Hier werden beide Seiten, also rechts und links, trainiert und somit die koordinativen Fähigkeiten verbessert.

**Modern-Arnis** ist in jedem Alter erlernbar und setzt keine besonderen Fähigkeiten voraus.

## Wir trainieren

### Jiu-Jitsu

**Kinder** (ab 7 Jahre)

Montags  
17:30-19:00 Uhr

Mittwoch  
(1x pro Monat)  
17:30-19:00 Uhr

**Jugendliche**  
Dienstags  
18:00-19:30 Uhr

**Erwachsene**  
Mittwochs  
19:15-21:00 Uhr  
Freitags  
19:15-21:00 Uhr

### Modern-Arnis

Montags  
19:15-21:00 Uhr  
Donnerstags  
19:15-21:00 Uhr

in der  
**Sporthalle der Weiße-Mittelschule**  
Weißestraße 1  
04299 Leipzig-Stötteritz